

<b>Titlu/ Acronim</b>	<b>Psihodiagnoză, Psihoterapie Experiențială Unificatoare și Dezvoltare Personală / PEU</b>
<b>Descriere generală</b>	<p>Obiectivele principale urmărite de acest program de studii masterale sunt:</p> <p><i>1. Corelarea eficientă și unificatoare a componentelor unui proces de schimbare personală și comunitară :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>educație și formare academică în sfera dezvoltării personale, consilierii și psihoterapiei experiențiale unificatoare;</i></li> <li>- <i>problematici actuale ale integrării comunitare și a patologiilor interpersonale, familiale și individuale – evaluare și asistare;</i></li> <li>- <i>promovarea valorilor moral-spirituale, a empatiei și a toleranței interumane, a inteligenței sociale și deschiderii interculturale, a cunoașterii și cercetării științifice dinamice, extinse și transformative (open mind);</i></li> <li>- <i>dezvoltarea unor modele cultural-comportamentale responsabile, adaptativ-creative și integratoare în câmpul dinamicilor transformative actuale;</i></li> <li>- <i>creșterea rolului terapeutic și optimizator al grupurilor, familiilor și organizațiilor;</i></li> <li>- <i>activarea și stimularea resurselor creative, readaptative și rezolutive ale blocajelor traumatice, patologice și existențiale, prin intervenții și procese terapeutice centrate pe realitatea prezentă, având ca obiectiv metodologic în practica psihoterapiei, consilierii și dezvoltării personale maturizarea, reconectarea și unificarea funcțională a componentelor Eu-lui, cu implicații semnificative în relațiile interumane și colectivități. Componentele urmărite spre a fi reconectate, reechilibrate și maturizate prin practica de psihoterapie, dezvoltare personală și evaluare clinică, prin metoda PEU și DPU, sunt abordate într-o manieră creativă, simultan tridimensional - cognitiv, emoțional și relațional-comportamental. Procesul terapeutic restructurativ conduce la activarea și redirecționarea resurselor autorecuperatorii de tip creativ și readaptativ, urmărind implementarea și validarea lor în realitatea existenței cotidiene prin restructurarea eficientă a scenariilor de viață, (personale, familiale și comunitare), precum și prin dezvoltarea unui coping existential creativ centrat pe prevenirea, gestionarea și resemnificarea terapeutică a recăderilor și agravărilor patologice (psihice, psihotraumatice și psihosomatice).</i></li> </ul> <p><i>2. Adaptarea, validarea, promovarea și implementarea unei practici și metode inovative (PEU), definitorie pentru contribuția Școlii experiențial-umaniste dezvoltată de-a lungul a peste 20 ani, în cadrul Universității din București și al Societății de Psihoterapie Experiențiale din România (SPER), în consens cu apartenența asumată și recunoscută la orientarea umanist-experiențială internațională (de sorginte americană) prezentă actualmente în psihologie și psihoterapie (dezvoltată ca a treia direcție în cunoașterea și intervenția psihologică). Metoda psihoterapiei experiențial unificatoare (PEU) are interferențe și integrări semnificative teoretice și metodologice cu majoritatea metodelor din câmpul psihoterapiilor experiențial-umaniste, cu contribuții semnificative pe plan internațional.</i></p> <p><i>3. Dezvoltarea unei psihologii holistice și a unei strategii metodologice adaptată proceselor de schimbare actuale, PEU fiind simultan o terapie de reechilibrare creativă și transformatoare, individuală și socială, un proces de dezvoltare personală în grup experiențial pentru normali și pentru persoane în dificultate existențială sau malativă, ca și o modalitate de analiză didactică restructurativă și dezvoltare personală pentru consilierii și terapeuții în formare.</i></p>

	<p>4. Dezvoltarea sistemelor moderne de cercetare, validare și evaluare a programelor psihoterapeutice și de consiliere experiențială, precum și a celor de evaluare clinică situațional-proiectivă și dezvoltare personală unificatoare în grup experiențial,</p> <p>5. Dezvoltarea sistemului modern de analiză didactică restructurativă în maniera experiențial-unificatoare (proces individual și în grup de autocunoaștere și dezvoltare personal, precum și a procedurilor tehnice specifice formării competenței și comportamentului profesional terapeutic prin practica de autocunoaștere, dezvoltare și maturizare psihologică a persoanei terapeutului (DPU). În cadrul trainingului formativ specific se dezvoltă și evaluează continuu disponibilitatea masteranzilor de a deveni „prezențe” terapeutice autentice, de a dezvolta și calibra alianța terapeutică, de a fi empatici și creativi, de a dezvolta un bun autocontrol emoțional, asertivitate și gândire critică, conștientizare extinsă și responsabilitate, cunoștințe științifice solide, respectul valorilor și reperelor etice, morale și spiritual-culturale, toleranță și inteligență interculturală.</p> <p>6. Respectarea reperelor profesionale și conectarea la sistemul standardelor internaționale privind formarea și supervizarea abilităților și practicilor de consiliere și psihoterapie, chiar din etapa pregătirii academice de tip masteral. Asigurarea primei trepte formative (consilier sau psihoterapeut sub supervizare) la finele masteratului, cu recunoașterea și certificarea asociată, (suplimentară) a formării și a orelor de practică de către Societatea profesională acreditată ca formatoare în metoda umanist-experiențială și unificatoare (Societatea de Psihoterapie Experiențială Română) prin parteneriat formativ postmasteral cu FPSE, Universitatea București, în vederea recunoașterii dreptului de liberă practică a absolvenților acestui Master de către Colegiul Psihologilor din România, în conformitate cu legile în vigoare (Legea 213/2004).</p> <p>7. Dezvoltarea parteneriatului formativ între sistemul universitar și asociația profesională și științifică de profil, realizând continuitatea sistemică între educație, formare, supervizare, certificare și absorbția specialiștilor absolvenți pe piața muncii.</p> <p>8. Promovarea eticii, integrității și deontologiei academice.</p>
<b>Curriculum</b>	<a href="#"><u>Plan de învățământ</u></a>
<b>Profesori</b>	Prof. dr. Iolanda Mitrofan (onorific), Prof. dr. Cătălin Nedelcea, Prof. dr. Laurențiu Mitrofan, Conf. dr. Violeta Rotărescu, Conf. dr. Elena Vladislav, Lect. dr. Ovidiu Alexandru Pop, Lect. dr. Sebastian Godeanu, Lect. dr. Mariana Badea, Lect. dr. Ligiana Petre, Lect. dr. Bogdan Ion, Lect. dr. Adrina Luca, Lect. dr. Vasile Constantin, Lect. Asoc. dr. Teodor Vasile, Lect. dr. Lucian Alecu
<b>Parteneri</b>	Institutul S.P.E.R., Laboratorul de Cercetare și Formare în Psihoterapie Experiențial Umanistă Unificatoare, Evaluare Clinică și Dezvoltare Personală (LPEU), Asociația “Expert Psy”, Asociația New Odyssey, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Fundația „Estuar”, Institutul de Expertiză Medicală și Recuperare a Capacității de Muncă, Spitalul de Psihiatrie Titan „Dr. Constantin Gorgos”, Spitalul Universitar de Urgență București, Spitalul Clinic de Psihiatrie „Prof. Dr. Al. Obregia” București.
<b>Perspectivă în carieră/ Debușee profesionale</b>	<b>Psihoterapeut</b> (cu subcompetențe specifice – psihoterapeut individual, psihoterapeut de grup, socioterapeut, dramaterapeut, art-terapeut, terapeut pentru copii, cuplu și familie); <b>consilier psihologic</b> centrat pe copil, adult, cuplu, familie; <b>psiholog clinician</b> , consultant sau trainer în dezvoltare personală în grup; consultant optimizare umană și dezvoltare

	<p>transpersonală; consultant sau trainer de optimizare a comportamentului profesional și organizațional</p> <p>Tipul instituției unde se poate desfășura activitatea profesională:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cabinetul Individual de Psihologie</li> <li>- Clinici și spitale de neuropsihiatrie și psihiatrie, pentru adulți și copii</li> <li>- Clinici și spitale de recuperare a bolnavilor cu afecțiuni somatice și psihosomatice de toate tipurile</li> <li>- Clinici și spitale pentru asistarea bolnavilor cronici sau cu afecțiuni severe, cu sfârșit letal (SIDA, neoplazii etc.)</li> <li>- Laboratoare de sănătate mintală</li> <li>- Agenția națională antidrog și centre de dezintoxicare</li> <li>- Centre de medicină alternativă și complementară</li> <li>- Policlinici pentru adulți și copii</li> <li>- Expertiza și recupararea capacității de muncă</li> <li>- Expertiza medicală –legală și reabilitare socio-educațională în penitenciare</li> <li>- Centre de reeducare pentru minori</li> <li>- Centre de reabilitare pentru persoane cu nevoi speciale și familiile lor</li> <li>- Centre pentru asistarea copilului și familiei</li> <li>- Planning familial și asistarea cuplurilor</li> <li>- Maternități, asistență pre și postnatală</li> <li>- ONG-uri și Centre de asistare a copiilor, familiilor, cuplurilor disfuncționale</li> <li>- ONG-uri pentru combaterea discriminării, pentru sprijinirea integrării sociale a persoanelor cu risc de excludere socială, marginalizare</li> <li>- Centre pentru asistarea persoanelor abuzate și a violenței domestice</li> <li>- Centre pentru sprijinirea și integrarea persoanelor victime ale traficului de carne vie, ale abuzului fizic și sexual etc.</li> <li>- Centre de integrare a imigranților</li> <li>- Organizații (training, consiliere și psihoterapie aplicată în organizații)</li> </ul>
<p><b>Testimoniale absolvenți</b></p>	<p>„Am ales masterul de psihoterapie experiențială unificatoare cu inima deschisă, știind că acesta mă va pune în contact cu experiența umană autentică, cu latura mea creativă și îmi va oferi o perspectivă aparte și mai profundă asupra a ceea ce înseamnă să fii om. Un an mai târziu pot spune cu încredere că toate așteptările mele au fost depășite. Am găsit la PEU oameni cu o capacitate de conținere extraordinară, îndrumători și facilitatori competenți care au făcut din fiecare întâlnire atât un spațiu de învățare, cât și unul de dezvoltare personală.”</p> <p>„Ești pe cale să îți alegi nu un program de masterat, ci o călătorie către tine. Și, oricât de mult ți-ar plăcea să planifici această călătorie, ia-ți gândul... va fi peste așteptări. Iar dacă de obicei nu-ți planifici călătoriile, atunci ai încredere că vei avea parte de experiența de care ai nevoie. Succes!”</p> <p>„Aici am găsit oameni, povești, dar poate cel mai important dintre toate, m-am găsit pe mine. PEU m-a susținut să îmi amintesc de ce m-am apucat de psihologie de la bun început, mi-a oferit contexte în care să îmi dau seama real cât de mult contează încrederea, conexiunea umană și arta. Ce pot spune cu siguranță e că locul tău este aici dacă sufletul te cheamă. Atât.”</p> <p>„O experiență unică, neașteptată și de foarte mare folos! Îmi plac colegii, profesorii, apreciez profesionalismul și expertiza. Mă bucur mult pentru că sunt AICI și am</p>

	posibilitatea să înveți realmente experiențial și nu numai din tot ceea ce este în acest program de master.”
<b>Testimonial coordonator de program</b>	<p>Psihoterapia experiențială unificatoare (P.E.U.) este o metodă umanistă, centrată pe analiza de simbol, dezvoltare personală și autoschimbare prin intermediul exercițiului provocator, improvizației și meditației creatoare cu suport artterapeutic și expresiv.</p> <p>Utilizează puterea transfiguratoare a metaforei și a resemnificării experienței trăite având un puternic efect reconectiv și de vindecare. Este o terapie individuală și colectivă (de grup, de familie și organizațională), atât pentru adulți, cât și pentru copii și adolescenți. Plasează în centrul preocupărilor dezvoltarea și transformarea umană.</p> <p>Prin urmare, dacă te interesează să înveți să sprijini dezvoltarea și recuperarea celorlalți prin practica psihoterapiei experiențiale și în același timp te interesează și evoluția și transformarea propriei persoane în acest proces, PEU este locul potrivit pentru tine.</p>
<b>Link - pagină de Facebook/ site/ profil de Instagram etc.</b>	-
<b>Persoană de contact</b>	Lect. univ. dr. Lucian Alecu <a href="mailto:lucian.alecu@fpse.unibuc.ro">lucian.alecu@fpse.unibuc.ro</a>