

**TEST PENTRU GÂNDIRE CRITICĂ**  
**ADMITERE PSIHLOGIE – SESIUNEA IULIE 2023**  
**EXEMPLE de ITEMI**

**INSTRUCȚIUNI**

În cadrul acestei evaluări vi se vor prezenta o serie de situații (descrise într-unul sau mai multe paragrafe), fiecare dintre ele fiind urmate de o serie de itemi. După ce veți citi paragrafele, sarcina dumneavoastră va consta în a alege răspunsul corect pentru itemii corespunzători situațiilor propuse. Există un singur răspuns corect.

**\*PRECIZĂRI**

Proba de admitere va include un număr de 25 - 30 de situații. Durata examenului va fi de 2 ore.  
Situațiile și itemii prezentați mai jos reprezintă doar exemple. Proba de admitere va conține alte situații și alți itemi.

## SITUAȚIA NUMĂRUL 1

Într-un studiu amplu realizat în Europa pe o perioadă de 10 ani, s-a constatat faptul că angajații tind să plece de la locul de muncă dacă percep ca fiind inechitabilă balanța dintre viața personală și cea profesională. Acest lucru nu se întâmplă, totuși, dacă există sprijin din partea familiei. Țara noastră nu face excepție.

### ITEMI SITUAȚIA 1

1. Conform informațiilor prezentate în paragraful de mai sus, în România:

A	angajații nu au parte de sprijin din partea familiei, din această cauză își părăsesc locurile de muncă.
B	angajații nu mai au parte de sprijinul familiei din cauza faptului că nu au reușit să găsească echilibrul potrivit între viața personală și cea profesională.
C	în urmă cu 10 ani angajații aveau parte de mai mult sprijin din partea familiei.
D	părăsirea locurilor de muncă de către angajați ar putea fi evitată dacă familiile acestora i-ar susține mai mult.
E	angajații nu pot găsi un echilibru potrivit între viața personală și cea profesională.

**Răspuns corect: D**

2. Conform informațiilor prezentate mai sus, balanța dintre viața profesională și cea personală poate fi:

A	factor important în opțiunea de a rămâne angajat la un loc de muncă.
B	dezechilibrată și afectată.
C	echilibrată, dacă angajatul se implică suficient.
D	problematică pentru persoanele căsătorite.
E	problematică pentru persoanele singure.

**Răspuns corect: A**

3. Conform informațiilor prezentate mai sus, studiul realizat în Europa:

A	se referă la tendința familiilor de a sprijini angajații.
B	se referă la factori care pot influența tendința angajaților de a părăsi locul de muncă.
C	se referă la influența familiilor în deciziile proaste luate de angajați.
D	nu include condițiile din România.
E	nu este concludent, deoarece nu este adaptat condițiilor de muncă din România.

**Răspuns corect: B**

## SITUAȚIA NUMĂRUL 2

Un cercetător este interesat să studieze relația dintre cantitatea de zahăr consumat și hiperactivitatea la copii. Astfel, participanții la acest studiu au fost împărțiți în 2 grupe experimentale. Copiii din primul grup au primit câte un baton de ciocolată, iar copiii din cel de-al doilea grup au primit câte un măr. Ulterior cercetătorul a măsurat numărul de întreruperi ale activității, provocate de fiecare copil, în timp ce aceștia ascultau o poveste pe care o citea profesorul.

### ITEMI SITUAȚIA 2

4. Conform informațiilor prezentate mai sus, putem afirma că:

A	numărul de întreruperi este considerat de către cercetător ca un indicator al hiperactivității.
B	copiii ar trebui să consume mai multe mere decât batoane de ciocolată.
C	este important să studiem relația dintre cantitatea de zahăr consumat și hiperactivitate.
D	copiii care au mâncat ciocolată vor întrerupe povestea de mai multe ori decât cei care au mâncat mere.
E	experimentul nu a fost efectuat corect.

**Răspuns corect: A**

5. Conform informațiilor prezentate mai sus, cercetarea efectuată urmărea să identifice:

A	diferențele dintre grupuri de copii în ceea ce privește consumul de zahăr.
B	efectele consumului de dulciuri asupra organismului.
C	dacă hiperactivitatea este influențată de cantitatea de zahăr consumat.
D	eficiența copiilor în activități de învățare.
E	efectele consumului de fructe asupra organismului copiilor.

**Răspuns corect: C**

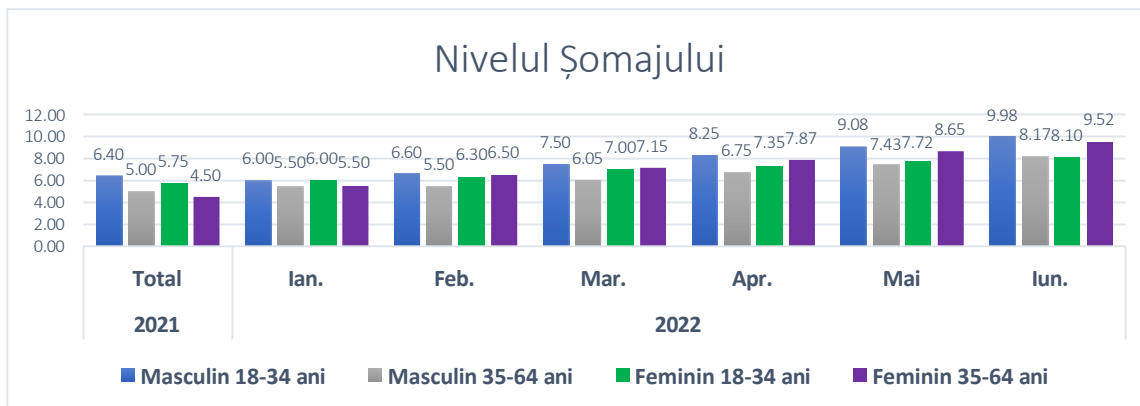
6. Conform informațiilor prezentate mai sus, copiii:

A	au participat involuntar la studiu.
B	nu trebuiau să mănânce nimic.
C	trebuiau să consume fie un baton de ciocolată, fie un măr înainte să asculte povestea.
D	își puteau schimba grupa experimentală.
E	citeau povești în etapa a doua a cercetării.

**Răspuns corect: C**

### SITUAȚIA NUMĂRUL 3

Graficul alăturat prezintă nivelul șomajului în România pentru tot anul 2021 și pentru prima jumătate a anului 2022.



### ITEMI SITUAȚIA 3

7. Conform informațiilor prezentate mai sus, în care lună a anului 2022 rata șomajului în rândul bărbaților cu vârsta între 35 și 64 de ani crește cel mai mult față de luna precedentă?

A	Februarie
B	Iunie
C	Mai
D	Aprilie
E	Martie

**Răspuns corect: B**

8. Conform informațiilor prezentate mai sus, care dintre următoarele categorii prezintă o rată a șomajului la nivelul lunii iunie 2022 cu peste 100% mai ridicată comparativ cu media anului 2021?

A	Masculin 18-34
B	Masculin 35-64
C	Feminin 18-34
D	Feminin 35-64
E	Nu se poate preciza.

**Răspuns corect: D**

9. Conform informațiilor prezentate mai sus, dacă se păstrează tendința nivelului șomajului din ultimele trei luni (aprilie, mai, iunie), ce se va întâmpla cu nivelul șomajului în iulie 2022 pentru persoanele de sex masculin cu vârsta între 18 și 34 de ani?

A	Va crește peste 10,5.
B	Va stagna.
C	Va scădea sub 9,98.
D	Va scădea sub 8,40.
E	Va crește peste 15,97.

**Răspuns corect: A**

## SITUAȚIA NUMĂRUL 4

Acupunctura este o formă de medicină alternativă. Aceasta a fost dezvoltată și practică în cadrul medicinei tradiționale chineze, încă din vremurile antice. În ultimii douăzeci de ani acupunctura a devenit o practică populară și în afara Orientului. Studiile clinice care au investigat eficiența sau posibilele efecte adverse ale acupuncturii au raportat beneficii minimale ale acesteia în tratamentul diferitelor dureri articulare, musculare sau reumatice. Pentru aceste condiții medicale, eficiența acupuncturii a fost similară cu cea a tratamentelor cu substanțe inactive sau placebo. În același timp, studiile transversale au identificat că, atunci când acupunctura este folosită în conjuncție cu tratamentele convenționale, pacienții cu dureri sau probleme articulare au raportat o incidență mai mică a recidivelor și a efectelor secundare. Persoanele care au beneficiat de tratament convențional și de acupunctură au avut un număr anual mai scăzut de rețete prescrise de către medicii de familie. Acest fapt sugerează că acupunctura poate avea și efecte profilactice în rândul pacienților cu dureri musculare și/sau articulare.

### ITEMI SITUAȚIA 4

10. Conform informațiilor prezentate mai sus, există o incidență mai mică a recidivelor în rândul pacienților cu dureri articulare și/sau musculare atunci când...

A	acupunctura este practică de către specialiști chinezi.
B	acupunctura este utilizată pe o durată de cel puțin 12 luni.
C	acupunctura este utilizată împreună cu tratamentele convenționale.
D	acupunctura este folosită alături de tratamente de tip placebo.
E	acupunctura este utilizată ca unică formă de tratament.

**Răspuns corect: C**

11. Care dintre următoarele afirmații NU ESTE INCLUSĂ în textul prezentat mai sus?

A	Acupunctura este o formă convențională de tratament, fiind validată științific.
B	Acupunctura este o formă de medicină alternativă.
C	Acupunctura poate avea efecte benefice alături de alte forme de tratament.
D	Acupunctura a fost dezvoltată în cadrul medicinei tradiționale chineze.
E	Eficiența acupuncturii în tratamentul bolilor reumatice este scăzută.

**Răspuns corect: A**

12. Care dintre următoarele afirmații este FALSĂ?

A	Acupunctura este o formă de medicină alternativă.
B	Acupunctura poate avea efecte profilactice.
C	Acupunctura este o ramură a medicinei tradiționale chineze.
D	În ultimii 20 de ani acupunctura a devenit mai populară.
E	Acupunctura este cel mai eficient tratament pentru reumatism.

**Răspuns corect: E**

## SITUAȚIA NUMĂRUL 5

Dozele mari de sucraloză au un efect neașteptat de calmare asupra sistemului imunitar, indicând perspectiva că cel mai larg utilizat îndulcitor artificial va putea trata unele boli inflamatorii. Sucraloza este utilizată drept o alternativă cu un conținut scăzut de calorii, în alimente și băuturi, precum cerealele, guma de mestecat și băuturile carbogazoase, însă până acum zahărul și îndulcitorii au ridicat îngrijorări serioase legate de efectele asupra sănătății.

Un studiu efectuat pe șoareci a evidențiat o posibilă utilizare terapeutică a sucralozei în tratarea unor boli precum artrita reumatoidă, diabetul tip 1 și colita. În cadrul acestuia, cercetătorii au observat că sucraloza a redus activitatea celulelor T. Celulele T reprezintă o componentă a sistemului imunitar al tuturor animalelor care poate declanșa condiții inflamatorii atunci când este prea activă, cum este cazul răspunsului la cancer sau infecții. Dacă aceste descoperiri inițiale se aplică și în cazul oamenilor, se crede că s-ar putea, la un moment dat, să fie recomandată drept o modalitate de a limita unele dintre efectele nocive ale afecțiunilor autoimune. O imunitate redusă a celulelor T ar putea fi o veste bună în cazul unei boli autoimune, cum ar fi scleroza multiplă sau diabetul tip 1. Cu toate acestea, este o veste proastă atunci când organismul trebuie să lupte împotriva infecțiilor sau a tumorilor. Un sistem imunitar suprimat este, de asemenea, mai puțin eficient în recunoașterea și atacarea patogenilor sau celulelor canceroase.

### ITEMI SITUAȚIA 5

13. Pe baza informațiilor de mai sus, putem spune că:

A	Sucraloza este un substitut mai eficient al zahărului.
B	Sucraloza este recomandată în tratamentul bolilor autoimune.
C	Sucraloza este un îndulcitor cu potențiale efecte sedative asupra sistemului imunitar.
D	Sucraloza este recomandată în tratamentul patogenilor și celulelor canceroase.
E	Sucraloza este un îndulcitor care nu are niciun impact negativ asupra organismului.

**Răspuns corect: C**

14. Pe baza informațiilor din text, s-a observat că sucraloza are un efect:

A	De supresie asupra celulelor T din sistemul imunitar al animalelor.
B	De supresie asupra celulelor T din sistemul imunitar al șoarecilor de laborator.
C	De supresie asupra sistemului imunitar al animalelor.
D	De supresie asupra sistemului imunitar al oamenilor.
E	De supresie asupra celulelor T din sistemul imunitar al oamenilor.

**Răspuns corect: B**

15. Conform informațiilor din text, afirmația „cei care suferă de boli autoimune ar trebui să consume mai multe alimente și băuturi care conțin sucraloză, precum cerealele, guma de mestecat și băuturile carbogazoase” este:

A	Adevărată
B	Falsă
C	Adevărată, dar doar în cazul animalelor
D	Falsă, dar doar în cazul animalelor
E	Adevărată, dar doar în cazul oamenilor

**Răspuns corect: B**

## SITUAȚIA NUMĂRUL 6

Este cunoscut faptul că somnul natural ajută la sedimentarea amintirilor și a informațiilor dobândite în timpul zilei, fapt care implică întărirea anumitor conexiuni între sinapse, pentru a forma un circuit al memoriei. Mai puțin cunoscut este faptul că somniferele au un efect negativ, inhibând acest proces. Acest lucru a fost descoperit în urma cercetărilor realizate pe un eșantion de șoareci de laborator: după o sarcină ce implică învățarea intensă, jumătate din șoareci au primit o doză dintr-un somnifer popular pe piață, iar ceilalți o pastilă placebo. Așa cum era de așteptat, în grupul care nu a primit somnifere s-a observat o consolidare a sinapselor și a conexiunilor cerebrale formate în timpul învățării anterioare, însă acest lucru nu s-a manifestat și în cazul grupului care a luat somniferul. Nu numai că acești șoareci nu au beneficiat de consolidarea amintirilor formate în timpul zilei (deși ambele grupe au dormit același număr de ore), dar s-a observat și o deteriorare de aproape 50% a conexiunilor formate în timpul sarcinii de învățare.

### ITEMI SITUAȚIA 6

16. Pe baza informațiilor prezentate mai sus, somniferele:

A	Au un efect pozitiv asupra duratei somnului.
B	Au un efect negativ asupra duratei somnului.
C	Au un efect negativ asupra proceselor de fixare în memorie, în timpul somnului.
D	Au un efect pozitiv asupra proceselor de fixare în memorie, în timpul somnului.
E	Nu au niciun efect.

**Răspuns corect: C**

17. Pe baza informațiilor prezentate mai sus, alegeți afirmația corectă:

A	Studiul oferă dovezi cu privire la efectele somniferelor asupra procesului de stocare a informației în memorie.
B	Studiul oferă dovezi cu privire la utilitatea folosirii șoarecilor de laborator în experimente.
C	Studiul oferă dovezi cu privire la modul în care șoarecii de laborator reacționează la o sarcină de învățare în urma somnului.
D	Studiul oferă dovezi cu privire la modul în care sunt tratați diferențiat șoarecii din grupul de control comparativ cu cei din grupul experimental.
E	Studiul oferă dovezi cu privire la utilitatea și importanța somnului, în general.

**Răspuns corect: A**

18. Pe baza informațiilor de mai sus, putem afirma că:

A	Există dovezi asupra faptului că somniferele influențează negativ capacitatea de învățare a noilor informații.
B	Există dovezi asupra faptului că somniferele influențează în mod pozitiv capacitatea de întipărire a noilor informații.
C	Există dovezi asupra faptului că somniferele influențează negativ capacitatea de stocare a noilor informații.
D	Există dovezi asupra faptului că a folosi pastile de tip placebo influențează pozitiv capacitatea de învățare a noilor informații.
E	Există dovezi asupra faptului că a folosi pastile de tip placebo influențează negativ capacitatea de învățare a noilor informații.

**Răspuns corect: C**

## SITUAȚIA NUMĂRUL 7

Claudia a citit ieri un studiu conform căruia furia nesănătoasă poate fi reglată mai bine când oamenii se antrenează să privească situația asociată furiei dintr-o perspectivă diferită decât atunci când încearcă să nu arate că simt acea emoție. A aflat că prima strategie de autoreglare poartă numele de reevaluare cognitivă, iar a doua strategie se numește suprimarea emoției. Astăzi, când a coborât din tramvai, Claudia a fost împinsă într-o parte de un călător care se grăbea să intre în tramvai înainte ca ea să coboare. Claudia s-a gândit că este un nesimțit și s-a înfuriat.

### ITEMI SITUAȚIA 7

19. Conform studiului citit de Claudia, ce strategie o va ajuta mai mult să-și regleze furia resimțită la coborârea din tramvai:

A	Să-și încordeze corpul, să pară calmă și să meargă mai departe.
B	Să-i spună acelui călător că este un nesimțit și că nu se comportă civilizată în public.
C	Să-și spună în minte că ea este mai puternică și că nu ar trebui să se lase afectată de lipsa de educație a celorlalți.
D	Să se gândească la faptul că probabil acest călător nu a intenționat să o împingă, ci era concentrat să găsească un loc liber în tramvai.
E	Să se întoarcă și să-l împingă pe călător, ca să-i arate cum s-a simțit ea.

**Răspuns corect: D**

20. Următoarea afirmație este reprezentativă pentru suprimarea furiei:

A	Persoana își încordează corpul, își strânge pumnul și lovește o pernă până se calmează.
B	Persoana își încordează corpul și pare calmă.
C	Persoana se gândește că sunt lucruri mai rele pe lumea aceasta decât ceea ce i s-a întâmplat ei.
D	Persoana se gândește că va reuși să rezolve situația, așa cum a făcut-o în trecut.
E	Persoana se gândește că unele zile sunt mai bune, altele mai rele.

**Răspuns corect: B**

21. Ce strategie de reglare a furiei ar fi folosit Claudia dacă nu ar fi arătat că s-a înfuriat atunci când călătorul a împins-o într-o parte?

A	Reevaluarea cognitivă
B	Învinovățirea celui alt
C	Gândirea negativă despre ceilalți
D	Privirea situației dintr-o perspectivă diferită
E	Suprimarea emoției

**Răspuns corect: E**



## SITUAȚIA NUMĂRUL 8

Claudiu și Iulian sunt cei mai buni prieteni și s-au gândit să creeze un limbaj codat în care să înlocuiască literele cu cifre, pentru a vorbi „codat”, ca în filmele cu detectivi. Conform limbajului cifrat realizat de ei, cuvântul DECID este 45384, cuvântul TEVATURĂ devine 05910761 și cuvântul SANIE devine 21785.

### ITEMI SITUAȚIA 8

22. Cum ar spune Claudiu codat EU SUNT DETECTIV?

A	57 2770 45053009
B	57 2669 45043889
C	57 2660 45053089
D	57 2770 45053089
E	Nu avem suficiente informații pentru a descifra codul.

**Răspuns corect: D**

23. Claudiu și Iulian și-au dat seama că sunt mai multe litere decât cifre de la 0 la 9 și nu dorit să atribuie unei litere un număr de la 10 în sus, așa că unele litere au același cod. Din informațiile prezentate, care litere au același cod?

A	U și N
B	I și E
C	U și M
D	C și D
E	N și M

**Răspuns corect: A**

24. Cum ar spune Iulian codat EU AM UN VIS?

A	56 16 66 982
B	57 16 77 982
C	57 17 66 982
D	57 17 77 982
E	Nu avem suficiente informații pentru a coda mesajul.

**Răspuns corect: E**

## SITUAȚIA NUMĂRUL 9

Potrivit ICD-11 (Clasificarea Internațională a Bolilor) este important ca persoanele care suferă de depresie să-și dezvolte propriile strategii de gestionare pentru a face față stresului și pentru a-și îmbunătăți starea de spirit. Aceste strategii pot include exercițiul fizic, meditația, terapia prin artă sau muzică, activități sociale și dezvoltarea unor relații pozitive. Este important ca persoanele cu depresie să solicite sprijinul și ajutorul din partea profesioniștilor în domeniul sănătății mintale, precum și din partea prietenilor și familiei.

Ionuț are 28 de ani și lucrează ca programator la o companie IT. În ultima perioadă, a început să se simtă mai trist și mai obosit decât de obicei. Are probleme cu concentrarea și a început să ia mai multe pauze decât ar fi nevoie. În plus, a început să își piardă interesul pentru activitățile de care se bucura înainte și se simte adesea lipsit de speranță și neajutorat. A vizitat un medic specialist, care l-a diagnosticat cu depresie moderată și i-a recomandat psihoterapie.

### ITEMI SITUAȚIA 9

25. Care este cel mai bun mod pentru Ionuț să facă față simptomelor depresiei moderate?

A	Să încerce să lucreze mai mult și mai concentrat și să ia mai puține pauze.
B	Să evite activitățile care îi aduceau plăcere înainte de a avea simptomele depresive.
C	Să urmeze tratamentul recomandat de medicul specialist și să își creeze un plan de acțiune pentru a face față depresiei.
D	Să își facă griji și să nu discute cu nimeni despre problemele sale.
E	Să urmeze tratamentul recomandat de medicul specialist pentru a putea munci mai mult.

**Răspuns corect: C**

26. Ce ar putea face prietenii lui Ionuț pentru a-l ajuta în timpul acestei perioade dificile?

A	Să îi ofere sprijin emoțional și ajutor cu sarcinile de zi cu zi, încurajându-l să fie mai blând cu sine și să urmeze tratamentul.
B	Să îi ofere o țigară sau ceva de băut pentru a se mai și relaxa.
C	Să îi spună că trebuie să își revină și să își ia viața în mâini.
D	Să îi asculte problemele ca să le poată ignora și să îl lase singur.
E	Să îi ofere bilete la o prelegere despre inexistența liberului arbitru.

**Răspuns corect: A**

27. Care este cel mai important lucru pe care Ionuț ar trebui să îl învețe din această experiență?

A	Că este un om slab și că nu se poate descurca.
B	Că ar trebui să învețe să își mai și neglijeze simptomele și să le ignore.
C	Că ar trebui să învețe să treacă peste toate singur.
D	Că poate să nu se simtă rușinat pentru că are probleme și că e în regulă să ceară ajutor.
E	Că în cele din urmă munca este tot ce contează.

**Răspuns corect: D**

## SITUAȚIA NUMĂRUL 10

Raționamentul este esențial în procesul de luare a deciziilor și în evaluarea argumentelor prezentate. Este important să înțelegem că un argument care pare la prima vedere corect, nu este neapărat adevărat sau valid. Astfel, Apelul la Majoritate (*Ad Populum*) constă în invocarea, ca dovadă în sprijinul unei afirmații, a numărului de persoane care acceptă acea afirmație. Apelul la Tradiție (*Argumentum ad Antiquitatem*) este o eroare de raționament care se caracterizează prin considerarea unui lucru ca fiind corect pentru că așa spune tradiția. Apel la Autoritate (*ad Verecundiam*) este un tip de argument ce constă în susținerea valorii de adevăr a unei aserțiuni pe baza autorității, cunoștințelor și poziției persoanei care face aserțiunea.

### ITEMI SITUAȚIA 10

28. Începând cu 2023, meseria de numerolog a fost recunoscută oficial în România. Numerologia este o practică care se ocupă cu studierea semnificației numerelor și a influenței lor asupra vieții și personalității umane. Această practică a ajuns până la noi datorită lui Pitagora, filosof grec din sec. al VI-lea î.H., al cărui mesaj esențial era: „*Totul este orânduit după număr*”. Este o practică extrem de răspândită, având foarte mult adepți. Așadar, pe baza tuturor acestor argumente putem considera că numerologia este o practică științifică. Identificați erorile de raționament din text.

A	Apelul la Autoritate
B	Apelul la Tradiție
C	Apelul la Majoritate
D	Conține toate cele 3 erori menționate mai sus.
E	Nu conține erori de argumentare.

**Răspuns corect: D**

29. Unii oameni cred că orice informație care are o sursă sau o referință academică este automat validă și adevărată.

A	Acest argument este corect, deoarece sursa academică garantează calitatea și validitatea argumentului.
B	Acest argument este greșit, deoarece validitatea argumentului nu este garantată de sursa academică în sine, ci de argumente și dovezi prezentate în cadrul acesteia.
C	Acest argument este corect, deoarece majoritatea oamenilor care se bazează pe sursă academică au o gândire critică dezvoltată și știu cum să evalueze corect argumentele.
D	Acest argument este greșit, deoarece sursele academice în sine nu sunt credibile.
E	Acest argument este greșit, deoarece face apel la Tradiție.

**Răspuns corect: B**

30. Afirmația “Toți oamenii care se tem de câini au avut o experiență traumatizantă cu un câine” este greșită datorită unei erori de raționament. Identificați care este această eroare de raționament.

A	Apelul la Autoritate
B	Apelul la Tradiție
C	Apelul la Majoritate
D	Conține toate cele 3 erori menționate mai sus.
E	Nu conține niciuna dintre cele 3 erori menționate mai sus.

**Răspuns corect: E.**

*Explicație - este o eroare de generalizare, nu de apel la majoritate. Nu este adusă în discuție credința majorității ca să fie considerată varianta C corectă.*