



**UNIVERSITATEA DIN BUCUREȘTI**  
**FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚELE EDUCAȚIEI**

Bd. Mihail Kogălniceanu, Nr. 36-46, Sector 5, Cod poștal 050107,  
FPSE: Bd. Panduri, Nr. 90, Cod poștal 050657/  
Str. Ana Davila, Nr. 28, Cod poștal 050492, București, România  
Tel: ++031-425.34.45  
Email: [secretariat@fpse.unibuc.ro](mailto:secretariat@fpse.unibuc.ro)

**DEPARTAMENTUL DE**  
**PSIHOLOGIE**

# Syllabus

(fișă descriere disciplină)

---

## Detalii disciplină

Denumire disciplină: **Introducere în psihoterapie**

Regimul disciplinei: Obligatoriu

Desfășurarea cursului: Amfiteatrul Motru, intervalul 14-16:00

## Detalii cadru didactic

Curs: Lect. univ. dr. Cristina Denisa Godeanu; Seminar: Lect. univ. dr. Lucian Alecu, drd. Filip Popovici

Email: [denisa.godeanu@fpse.unibuc.ro](mailto:denisa.godeanu@fpse.unibuc.ro)/ .....

Ore consultație: Joi, intervalul 13:00 – 14:00 (sala/ cancelarie)

---

## Descrierea cursului:

Acest curs își propune să familiarizeze studenții cu bazele teoretice ale diferitelor abordări în consiliere și psihoterapie și deprinderile psihoterapeutice de bază. Vor fi abordate diversele curente psihoterapeutice începând cu modelele tradiționale și continuând cu cele care integrează cercetarea cu practica. Cursul se va desfășura sub formă de prelegeri și va presupune interactivitatea. Unele dintre scopurile acestui curs vizează dezvoltarea gândirii critice, formarea unei perspective asupra psihoterapiei din punct de vedere teoretic dar și practic și familiarizarea cu diversele curente de cercetare în domeniu.

Acest curs presupune parcurgerea unor texte (studii de caz, cercetări calitative și cantitative). O mare parte din articolele sau manualele propuse pentru studiu vor fi disponibile în limbile română, engleză, franceză, italiană.

Activitățile de seminar presupun:

- dezbateri centrate pe teme din domeniul psihoterapiei;
- dezvoltarea unor deprinderi de gândire critică;
- dezvoltarea unor deprinderi necesare contactului interuman în context psihoterapeutic prin utilizarea jocului de rol.

**Evaluarea:**

Evaluarea la această disciplină va fi formată din:

- 70% în cadrul examenului scris în cadrul sesiunii de examene, punctaj ce se acordă pentru cunoștințele și abilitățile achiziționate la curs (și evidențiate în examen), 30% activități/proiecte alocate în cadrul activității de seminar. Punctele obținute la seminar/lucrări practice se conservă pentru calculul notei la examen de restanță sau de mărire de notă.

**Bibliografie:**

Imbasciati, A. (2016). *Quindici brevi lezioni di psicologia integrata*. Roma: Alpes Italia.  
Mitrofan, I. (2008). *Psihoterapie (Repere metodologice, teoretice și aplicative)*. București: SPER.  
Wampold, B. E., & Imel, Z. E. (2015). *The great psychotherapy debate: The evidence for what makes psychotherapy work*. New York, NY: Routledge.

**Bibliografie extinsă:**

Cormier, S., & Hackney, H. L. (2011). *Counseling strategies and interventions*. Boston, Massachusetts: Allyn & Bacon.  
Damasio, A. R. (1995). *L'errore di Cartesio: Emozione, ragione e cervello umano*. Milano: Adelphi.  
Ellis, A. (2015). *Evoluția unei revoluții. Bazele psihoterapiei rațional-emotive*. București: Trei.  
Kaku, M. (2015). *The future of mind*. London: Penguin Books.  
Kandel, E. R. (2013). *Psihiatrie, psihanaliză și noua biologie a minții*. București: Trei.  
Perls, F. S. (2008). *Eul, Foamea și agresivitatea*. București: Trei.  
Rogers, C. R. (2015). *Terapia centrată pe client*. București: Trei.  
Seung, S. (2012). *Connectome*. London: Penguin Books.

**Recomandări comunicare:**

Metoda oficială de comunicare este emailul. Studenții vor primi notificări, anunțuri importante, cerințe sau orice alte informații de interes prin email. Deoarece unele informări pot fi urgente, recomandăm verificarea zilnică a emailului. Studenții care doresc stabilirea unor întâlniri pentru consultație trebuie să anunțe intenția și subiectul pe care doresc a-l discuta cu cel puțin o săptămână înainte prin email.

Pentru soluționarea unor aspecte academice specifice vă adresați titularului de curs/seminar. Pentru suport suplimentar vă adresați tutorelui de an/coordonatorului de master, directorului de departament psihologie.